



## „Chakra-Power-Seminar“ und „MerKaBa-Seminar“ auf Mallorca vom 31.08. - 07.09.2019

in der Seminarfinca Pura Vida

[www.fincapuravida-mallorca.com](http://www.fincapuravida-mallorca.com)

### Mer-Ka-Ba-Seminar

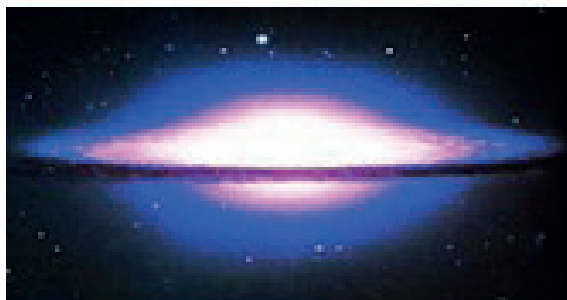
Das Wort MERKABAH stammt ursprünglich aus dem altägyptischen – ‚MER‘ = Pyramide, rotierendes pyramidenartiges Lichtfeld um den Körper, ‚KA‘ = Geist des Menschen mit

Lebenskraft und ‚BA‘ = physischer Körper, aber auch Seelenkörper (Astralleib)

Althebräisch הכרם ‚Wagen‘ bezeichnet den „Thronwagen“ der Vision des Ezechiel

Altgriechisch Helios mit seinem Streitwagen als Himmelsgefährt

Die MERKABA ist ein gegeneinander rotierendes, pyramidales Lichtkraftfeld, das Geist und Materie umfasst – im Althebräischen (Bibel) bedeutet das Wort Kutsche, Wagen, Gottesgefährt und ist ebenso das Vimana-Gefährt aus den Veden, das Diamantenfahrzeug - die Form beruht auf der heiligen Geometrie: ein ca. zwei Meter grosser Stern-Doppel-Tetraeder, wie ein dreidimensionales Hexagramm. Voll aktiviert nimmt das gesamte Energiegebilde die Form einer UFO-Scheibe mit ca. 18 Meter Ausdehnung an.





Sonnenuntergang in Form der MeKaBah Hawaii



## Vorteile der MerKaBah Meditation

Diese Meditation in 18 Stufen erhöht (der 18. Schritt befähigt unter anderem zum Levitieren) und verbessert Dein gesamtes Energiesystem. Du erkennst durch das Arbeiten mit Deinen Chakras Probleme und Krankheiten als energetische Blockaden, lernst diese Blockaden zu lösen und Deine Energie wieder in Fluss zu bringen. Das trägt langfristig zu Deiner körperlichen Gesundheit bei:

- Dein Stoffwechsel wird angeregt
- Die Entgiftungsprozesse werden aktiviert - heute in aller Munde: DETOX
- Organe und Zellen werden mit heilender Energie versorgt
- Dein Kreislauf wird harmonisiert
- Deine Durchblutung verbessert sich
- Deine Sauerstoffaufnahme erhöht sich
- Die Funktion Deiner Organe wird verbessert
- Chakras sind nicht nur Energie-, sondern auch Bewusstseinszentren. Nöte, Ängste oder depressive Stimmungen lösen sich durch die Chakra-Arbeit und schon bald erlebst du Gelassenheit, Heiterkeit und innere Ruhe und Ausgeglichenheit
- Der Schlaf wird tief und ruhig
- Gelassenheit und innere Ruhe werden gefestigt
- Deine Gemütsstimmung hellt sich auf

Durch die MerKaBah Meditation wird auch der Geist harmonisiert und negative Gedankenmuster lösen sich mit der Zeit und machen Platz für positive Gedanken, die zu besseren Verhaltensweisen führen:

- Dein Gedächtnis verbessert sich
- Geistige Klarheit entsteht
- Dein Konzentrationsvermögen wächst
- Eigene Ziele werden leichter erkannt und verwirklicht
- Wesentliches wird leichter vom Unwesentlichen unterschieden

Vorraussetzungen für das MerKaBah-Seminar:

Kenntnis der Chakren und des Energiesystems - Wissensstand „Neue Kraft für die Seele“ und Erfahrung in Atemarbeit

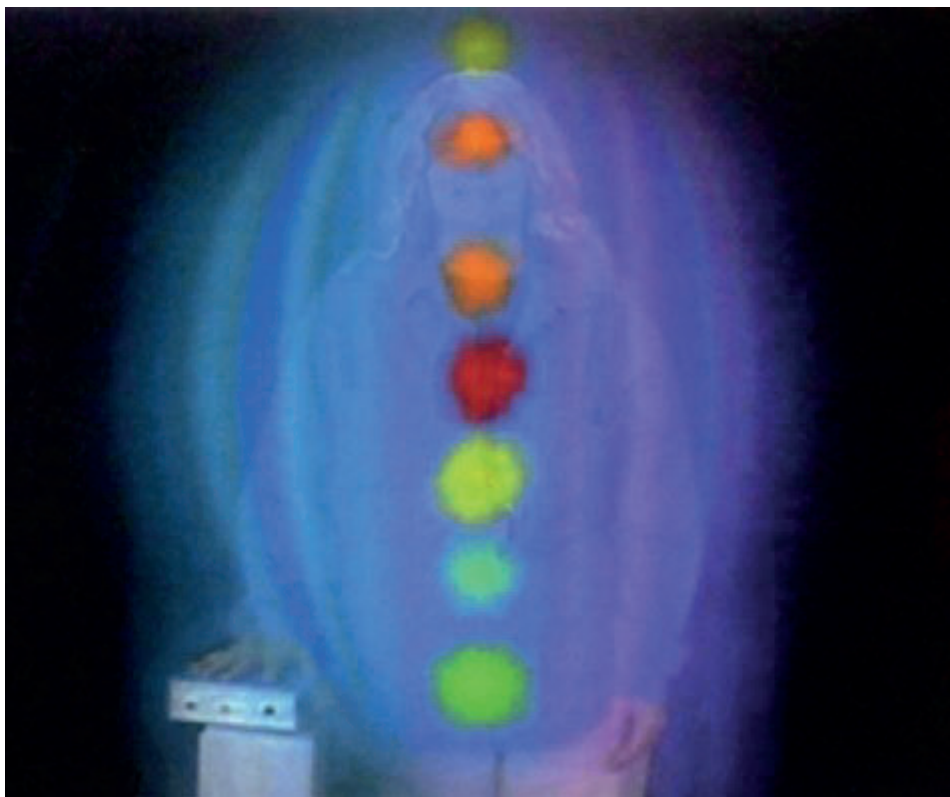


## Chakra-Power Seminar

### 1. Tag - Live Aura Reading Session mit Active Coaching

Mit unserem neuen Auraprogramm kannst Du den Energiezustand Deiner Chakras und Deines Energiefeldes mittels dynamischer und interaktiver Biofeedback-Technologie und Auradarstellung erkennen.

Dein Aurabild wird in Echtzeit angezeigt.



Dieses einzigartige Bild ist eine individuelle Darstellung Deines bioenergetischen Zustands und beschreibt Deine emotionale Energie, Persönlichkeit und allgemeines Wohlbefinden.

Das wird vorzugsweise verwendet, um den Bedarf körperlicher und emotionaler Unterstützung zu erkennen und im Coaching besprechen wir die weitere Vorgehensweise für das Chakra Yoga bzw. die Atemsitzungen.

Also der ideale Einstieg ins 3 Tages Seminar und die beste Vorbereitung für die beiden folgenden Aktivtage.

## 2. Tag - Chakra Yoga

Auch wenn die Seele unabhängig vom Körper existieren kann, sind Seele, Energiekörper, Bewusstsein und physischer Körper für die Dauer der Inkarnation als eine geschlossene Einheit zu betrachten, bei der alle Teile einander beeinflussen.

Der Körper ist sozusagen geronnene Energie und alle Probleme in den geistigen und energetischen Bereichen bilden sich unweigerlich auch im Körper ab - sei es in Form von Krankheiten oder Verspannungen.

Aus diesem Grund können auch körperliche Übungen, wie wir sie insbesondere in den Stellungen und Übungen des Hatha Yoga und Kundalini Yoga finden, Einfluss auf energetische Bereiche nehmen.

Durch Asanas in Verbindung mit unterschiedlichen Atemtechniken, Mantras, Mudras und Meditationen werden durch Yoga gezielt Deine Energiezentren angesprochen, geöffnet und gestärkt.

Du lernst zudem „In-Kontakt-Zu-Kommen“ mit Deinen Chakras, sie wahrzunehmen und die Verbindung zu Deinem Körper zu fühlen.

Indem körperliche Verspannungen bewusst wahrgenommen, geöffnet und gelöst werden, öffnet sich der Zugang zu feineren Ebenen und den zugrundeliegenden energetischen Blockaden.

Kombiniert mit bewusster Wahrnehmung, Atmung und Energiearbeit können Yoga-Stellungen deshalb eine stark heilende und öffnende Wirkung für die Chakren entfalten.

An diesem Tag möchten wir Dir für jedes der 7 Hauptchakren die entsprechenden Übungen und Stellungen näher bringen.



### 3. Tag - Atemtag

Babys und Kleinkinder atmen noch tief in den Bauch. Die Bauchorgane werden massiert und optimal mit Sauerstoff versorgt.

Beobachte einmal Deinen Atem - wie tief und fließend atmest Du in den Bauch?

Den 3. Tag beginnen wir mit Lockerungsübungen und bewegen uns zu Musik, wobei nach und nach leichte Atemübungen einfließen. Es darf Spaß machen und leicht gehen.

Wir erläutern Dir dann die Technik der tiefen Bauchatmung und beginnen, getragen von der Gruppenynamik, tief und fließend in den Bauch zu atmen. Dies versorgt den ganzen Körper mit frischem Sauerstoff, Spannungen können sich lösen, die Durchblutung wird gefördert und Energie beginnt zu fließen.

Parallel können Bilder und Gefühle, die Blockaden in Deinem Energiesystem und somit in Deinem Körper verursacht haben, in Dein Bewusstsein treten. Hier ist es gut, dies einfach wahrzunehmen und loszulassen.

Zur genaueren Erklärung sei gesagt, dass durch diese intensive tiefe Art des Atmens im Zellgedächtnis bzw. Emotionalkörper gespeicherte Gefühle freigesetzt bzw. abtransportiert werden können.

Unser Ziel ist es zudem, Dir wirkungsvolle Übungen für Deinen Alltag zuhause mitzugeben.

Am späten Nachmittag erhältst Du die Möglichkeit eines Feed-backs über ein erneutes Aurabild. So kannst Du direkt die Wirkung von Yoga und Atmung auf Dein energetisches System erfassen und mit Impulsen und Ideen für einen energievollen und bereichernden Alltag auf allen Ebenen nach Hause zurückkehren.

Vorraussetzungen für das „Chakra-Power-Seminar“:  
Für Anfänger und Einsteiger ebenso geeignet, wie für alle anderen Interessierten.

Wir freuen uns auf Dich!

Anne und das Victory Academy Team

